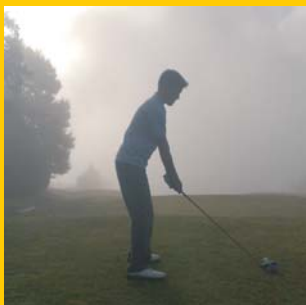




Javier Martínez y Diego Moreno

Curso impartido por Javier Martínez

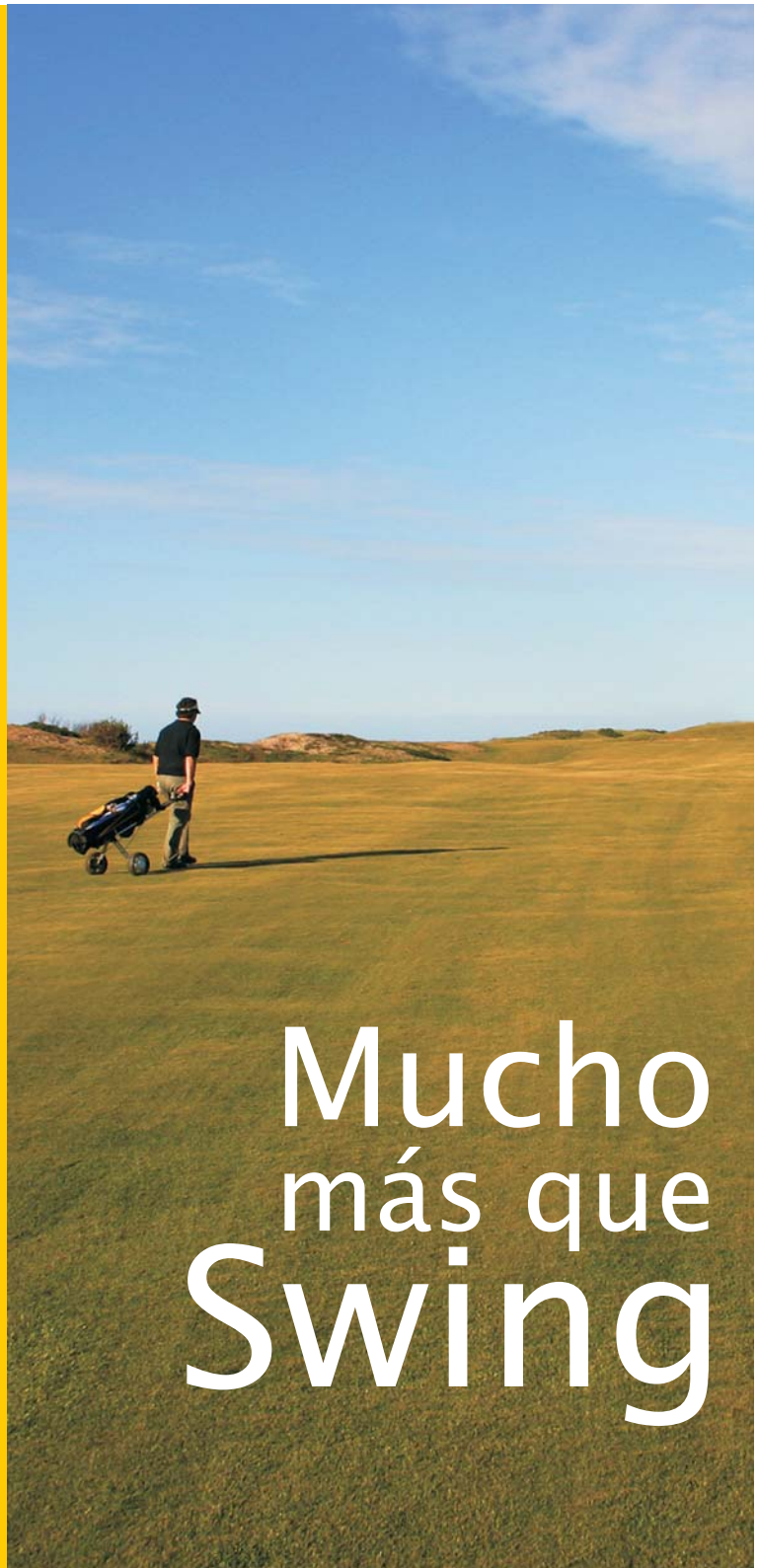
Master en Psicología del Deporte



Adrián Martínez

Inscripciones e información

info@muchomasqueswing.com
Javier Martínez
Teléfono: 615 24 33 16



Mucho más que Swing

¿Cuál es el propósito del curso?

Hoy en día, la mayor parte de las clases de golf que recibimos están orientadas a mejorar nuestro Swing. Estas clases son imprescindibles si queremos mejorar y evolucionar en nuestro juego.

Nosotros entendemos que se pueden trabajar y mejorar otros aspectos del golf que no son el Swing, como la rutina, la estrategia, la evaluación...este es el propósito del curso.

Estas clases pueden mejorar tu juego, pero no va a mejorar tu Swing.

¿A quién va dirigido?

A jugadores amateurs, mayores de 18 años, con licencia en vigor de la Real Federación Española de Golf.

El curso está orientado principalmente a handicaps de 2ª,3ª y 4ª categoría. Los jugadores de 1ª o 5ª categoría que estén interesados en realizar el curso, deberán hablar previamente con el instructor.

Características de las clases

- Las clases son individuales y personalizadas.
- El curso consta de 5 clases, una por semana. La duración de las clases varía entre la hora y media y las dos horas.
- Algunas clases serán en el campo, otras en la zona de prácticas y otras en la casa-club.
- Los días y horarios de las clases se acordarán previamente con el instructor.
- Este curso, a diferencia de las clases de Swing, sólo es necesario realizarlo una vez.

Precio

El curso completo tiene un precio de 250 Euros.

Contenido

El curso está compuesto por las siguientes clases:

- La clase de **Rutina**, donde aprenderemos cuales son las partes que la componen y trabajaremos para obtener una rutina personal óptima.
- La clase de **Estrategia**, en la que trataremos de mejorar este aspecto de nuestro juego en el campo.
- La clase de **Entrenamientos**, donde aprenderemos a sacar el máximo rendimiento a nuestro tiempo, y a diferenciar los distintos tipos de entrenamientos que hay.
- La clase de **Preparación específica de torneos**, nos enseñará a preparar un torneo de forma especial, para sacarle el máximo partido a nuestro juego.
- La clase de **Evaluación**, donde aprenderemos a extraer conclusiones objetivas de nuestro rendimiento, de una forma rápida y sencilla, para saber qué parte o partes de nuestro juego debemos mejorar antes del próximo torneo.

Mucho
más que
Swing